

YOGA ET PILATES

ÉQUILIBRE ET CONCENTRATION



ARÊCHES-BEAUFORT

**ENTRAÎNEMENT A L'ATTENTION,
CULTIVER SON ÉNERGIE VITALE**

22, 23, 24 AOÛT

@LehameaudeChamps

Stage: 90€ Hébergement et repas: 148€

Caroline: 06.72.22.90.81 Sandrine: 06.75.67.09.28