



Offrez à vos yeux
et à votre corps
la détente qu'ils
méritent

ATELIER

YOGA DES YEUX

SAMEDI 14 DÉCEMBRE

14H30 – 17H00

Le yoga des yeux est un moyen simple et naturel permettant de reposer les yeux, de diminuer la fatigue oculaire et de préserver votre vue. Apprenez à utiliser au mieux vos capacités visuelles et à améliorer ainsi votre vision.

EKA YOGA

32 RUE DU GÉNÉRAL JEAN COMPANS
31000 TOULOUSE
(MÉTRO MARENGO / SNCF)



CAMBIUM AYURVEDA YOGA REIKI



Plus d'informations et réservations : Séverine Rivals
www.cambium-ayurveda.fr - 06.64.98.61.47 - severine@cambium-ayurveda.fr