

DĪPĀYĀÑĀTRĀ

SÉJOURS JEÛNE & BIEN-ÊTRE – NATUROPATHIE – YOGA




Séjour Jeûne, Yoga et Randonnées au Pays Basque



- du 14 au 20 mars 2026
- du 11 avril au 17 avril 2026
- du 13 juin au 19 juin 2026



Naturopathe certifiée
OMNES, professeure de
Yoga et diplômée de la FFJR,
je t'accompagne sur ce
chemin lumineux qu'est le
jeûne dans un cadre sécurisé
et bienveillant 



Au programme

- Des rando, des exercices de respiration et du yoga adapté
- Des jus de légumes frais, des bouillons et tisanes
- Des ateliers et/ou conférences en lien avec l'alimentation et le bien-être
- Des temps de repos et aussi des temps d'échanges
- Un accès au Spa une demi-journée
- Des massages (en option)



Les tarifs

- 670 euros en chambre partagée
- 790 euros en chambre individuelle avec SDB commune
- 830 euros en chambre individuelle avec SDB privative

Remise de 50 euros pour les personnes ayant déjà jeûné dans le Centre, les étudiants, demandeurs d'emploi et maman solo.



contact



clairelegoff.dipayatra@gmail.com



[@Dipayatra_claire_le_goff](https://www.instagram.com/Dipayatra_claire_le_goff)

