



*Les stages de Yoga,  
randonnées dans les  
Pyrénées en 2025*

**DU 5 au 7 septembre**

**Du 31 décembre au 4 janvier 2026**

**Frédérique Buisson**

**Tel 07.81.53.53.78**

**Frederique.buisson16@gmail.com**

**www.naturomshantiyoga.com**

