

## Ateliers et Retraite de Yoga Nidra pour la saison 2024



### Atelier de Yoga Nidra

**Samedi 6 Avril - 9h-17h**

#### **Saluons le printemps, corporalité**

Le printemps, moment de métamorphose et de renouveau.

La renaissance de la nature se déploie et fait écho à votre éveil intérieur. Instant privilégié pour donner libre accès à l'énergie créative !

Nettoyage, purification, augmentation de votre taux vibratoire, soin quantique, Hatha Yoga et Yoga Nidra seront au programme de cette merveilleuse journée !

Tarif : 140 €



### Atelier de Yoga Nidra

**Samedi 25 Mai 2024 - 9h-17h**

#### **L'amour avec un grand A**

“L'homme sans Désir ne réalise jamais rien. Tout ce que les hommes ont créé, l'a été par une recherche du Plaisir.”

L'atelier dédié à Kama est un thème d'exploration du plaisir fondateur de l'existence humaine.

Nettoyage, purification, activation de l'énergie de l'amour inconditionnel, soin quantique, Hatha Yoga et Yoga Nidra seront au programme de cette journée magique !

Tarif : 140 €



### Retraite de Yoga Nidra

**22 et 23 Juin 2024 - 9h-17h**

#### **Créer un rêve et le pouvoir de l'intention**

Créer un rêve, créer sa réalité est une véritable liberté !

Au coeur de ce merveilleux week-end, vous marcherez sur le chemin de votre vie à travers les trois temps, le passé, le présent et le futur.

Au programme, nettoyage, purification, libération des énergies négatives pour agir sur vos choix et votre destinée.

Un moment intime, magique d'être en paix avec toute votre histoire !

Tarif : 345 € - (280 € + 65 €)



### Atelier de Yoga Nidra

**Samedi 5 Octobre 2024 - 9h-17h**

#### **Moksha, la libération des noeuds**

La réalisation de soi sur le plan spirituel est au coeur de cette dernière séquence de l'année 2024.

Nettoyage, purification, activation de l'énergie de l'automne et de transformation, soin quantique, Hatha Yoga et Yoga Nidra seront au programme de cette journée de Libération !

Tarif : 140 €

**Infos et Inscription : Tel & WhatsApp : (+33) 6 29 80 12 81**

**eyll.yoga@gmail.com**

**http://eyll.yoga**

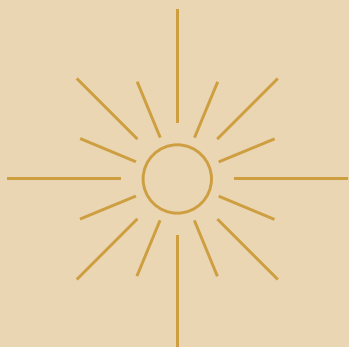


## Ateliers et Retraite de Yoga Nidra pour la saison 2024



Lieu : Centre Culturel de l'Inde - Gopala Krsna  
Ecrin de nature propice à la connexion à Soi.

1 bis Favereau 33260 Marcenais  
[www.centre-culturel-gopala-krsna.com/le-clos-des-hamadryades/](http://www.centre-culturel-gopala-krsna.com/le-clos-des-hamadryades/)



### Qui suis-je ?

Amel, enseignante de Hatha Yoga (FNPY) et de Yoga Nidra certifiée par l'école de Natha Yoga de Christian Tikhomirow. Je suis actuellement l'enseignement de Yoga Thérapie avec Ni Wayan, Yogacharya à Bali.



### Hébergement - Repas - Collation

- Chambre individuelle ou Double.  
Les draps et serviettes de toilette sont fournis.
- Repas Indien Végétarien (déjeuner inclus pour les ateliers d'un jour) et supplément de 65 € pour le dîner et une nuitée.
- Collation en libre service incluse composée de thé, tisanes, fruits secs, pâtisserie, fruits frais suivant saison, jus de fruit...

Infos et Inscription : Tel & WhatsApp : (+33) 6 29 80 12 81

[eyll.yoga@gmail.com](mailto:eyll.yoga@gmail.com)

<http://eyll.yoga>