

Formation Yoga Nidra

LES FONDATIONS ET GUIDER UNE SÉANCE ÉLÉMENTAIRE
Module 1 - 1 journée

Samedi 21 Octobre 2023

9h00-11h30 et de 14h00-17h00

INTRO



Par cet enseignement, mon intention est de transmettre aux professeurs de Yoga adhérents à la FNPY, les clés pour découvrir pourquoi un travail sur le sommeil est si important, si riche de connaissance et d'aventure intérieure puis de donner les bases pour guider une séance de Yoga Nidra élémentaire avec confiance et sécurité..

Cette Formation certifiante consiste en un savant mélange de théories et de travaux pratiques afin d'appréhender et comprendre la pratique du Yoga Nidra.

Vous recevrez après la formation un support écrit avec un pack de séances de Nidra inclus

Je vous souhaite une merveilleuse pratique et beaucoup de saveur et de plaisir.

Enseignante

Amel Djoudi, diplômée en Hatha Yoga par ENPY.

J'ai reçu l'enseignement du Yoga Nidra par Christian Tikomiroff de l'école de Natha Yoga pendant 2 ans.

Actuellement, je suis l'enseignement de maître à disciple avec Ni Wayan, Yogacharya à Bali dans la spécialité de Yoga Thérapeutique et soins énergétiques.

Grâce à la pratique du Yoga Nidra, je crée ma réalité et j'ai choisi de transmettre l'essence de cette pratique qui repose sur les fondements du Tantrisme.

Au grès de mon cheminement et de mes rencontres, j'ai naturellement élaboré un protocole de Yoga Nidra destiné aux patients de l'Hôpital de Margency Croix Rouge à Paris.



Tarif et règlement

80 euros par virement, paylib ou paypal

Nombre de stagiaires : Limité à 14 personnes

Infos et Inscription

Tel.+33 629 801 281

eyll.yoga@gmail.com

<https://eyll.yoga>

<https://youtube.com/@eyllbien-etreetyoga>