

Séjour Yoga & Ayurvéda sur l'île de Tabarca - Espagne

23 - 28 Juillet 2023

6 jours / 5 nuits sur une petite île sans voitures.
Séjour dans une maison de charme classée,
construite face à la mer vers 1750.

Yoga (2 cours/jour en plein air), méditation,
cours de cuisine ayurvédique, workshops,
massage (en option), plage, détente...
Venez profiter d'une semaine de ressourcement,
avec une alimentation saine.

Langues parlées : Français, Anglais

Petit groupe de 5 à 8 participants maximum.

Réservation avant le 15 avril 2023.



Tarif hors voyage à partir de :
385 € (Hébergement+repas)
+ 410 € (cours de yoga et ateliers)

Informations :
www.cambium-ayurveda.fr



Contact :

Séverine Rivals

+33 664.986.147 WhatsApp   

email : severine@cambium-ayurveda.fr

