

RETRAITE YOGA

DU VENDREDI 7 AVRIL 17H AU DIMANCHE 9 AVRIL 16H



S'ÉVADER DANS UNE BULLE DE SÉRÉNITÉ À LA PLAINE ENCHANTÉE

CASTAGNAC (31)

***ACCORDEZ VOUS UNE BULLE DE BIEN ÊTRE POUR RECENTRER TOUTES LES
ÉNERGIES ET TROUVER L'ÉQUILIBRE INTÉRIEUR***



***TARIF 300 € : ENSEIGNEMENT YOGA (ASANA, PRANAYAMA, MANTRA, MUDRA,
MEDITATION, VOYAGE SONORE, BAIN DE GONG) PROMENADE ET MARCHÉ
CONSCIENTE EN FORÊT / CUISINE VÉGÉTARIENNE / HÉBERGEMENT.***

CHÈQUE DE CAUTION DE 60 EUROS (à envoyer dès l'inscription)

***Renseignements et réservations
au 06.64.80.17.16 ou par mail
sandrine.kaivalyayoga@gmail.com***