

stage de yoga

29, 30 avril et 1er mai 2023
assise, mantra, pranayama, son

Sandrine et Nathalie vous proposent
un weekend de pratiques de yoga à
travers les éléments, en pleine
nature au **Chambon**
16220 Eymoutiers



310 euros les 3 jours en pension complète

Renseignements et réservations :

Nathalie : 06 12 80 74 24 ou ecoleyoga37@gmail.com

Sandrine : 06 75 67 09 28 ou tetras2@wanadoo.fr