

Stage de Hatha Yoga

MINAYOGA

*l'espace du coeur qui s'ouvre
grâce au Yoga*

**mars 2023
à Caraman**

- vendredi 31 mars - dimanche 2 avril
- 200 € en pension complète
- gîte en pleine nature
- postures - respiration - méditation
- places limitées

Informations :
maitrimina@gmail.com
06 73 23 22 98



Ne pas jeter sur la voie publique.



Yoga Montpitol



minayoga31