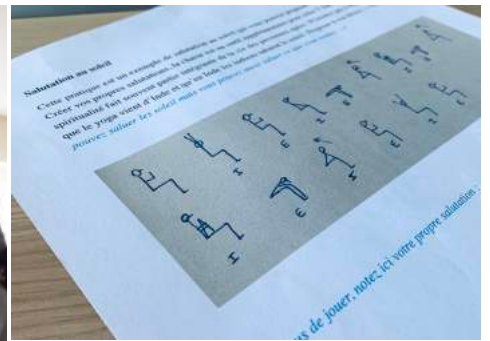


# Yoga Sur Chaise Personnes Âgées

## STAGE EN LIGNE

Samedi 04 juin 2022

Nouvelle DATE !



Elodie Etcheverry

Responsable de  
l'ENPY de BAYONNE  
Enseignante et intervenante en  
EHPAD  
Welc'Om Yoga Angresse

Portable : 06 81 10 35 25  
[welcomyoga@hotmail.com](mailto:welcomyoga@hotmail.com)

319 impasse Lauga  
40150 Angresse  
[https://welcomyoga.wixsite.com/  
website](https://welcomyoga.wixsite.com/website)

A qui s'adresse ce stage ?

A tous les enseignants ou futurs enseignants souhaitant compléter leurs compétences afin d'intervenir auprès des personnes âgées en EHPAD et/ou en cours privés.

Le Programme :

La personne âgée et le yoga

- Généralités et données clés
- Comportement et psychologie de la personne âgée
- Présentation et attitude de l'enseignant
- Préparation d'un cours
- Pratiques
- Méditations
- Mudras



Nombre de places limité (12 personnes)

A l'issue du stage, un certificat ENPY Bayonne vous sera remis ainsi que tous les documents relatifs aux pratiques abordées.

Elodie Etcheverry

Responsable de  
l'ENPY de BAYONNE

Enseignante et intervenante en  
EHPAD  
Welc'Om Yoga Angresse

Portable : 06 81 10 35 25

[welcomyoga@hotmail.com](mailto:welcomyoga@hotmail.com)

Adresse:  
319 impasse Lauga  
40150 Angresse

[https://welcomyoga.wixsite.com/  
website](https://welcomyoga.wixsite.com/website)

Date:

Samedi 4 juin 2022

Horaires :

De 09h30 à 12h00 et de 14h00 à 16h30

Tarif :

60 €

Informations et réservations :

Elodie, par téléphone au 0681103525 ou par mail  
[welcomyoga@hotmail.com](mailto:welcomyoga@hotmail.com)

NB: Pour participer à cette session il faudra vous munir d'une chaise et disposer d'une bonne connexion internet avec un accès à la plateforme Zoom.