



Week-End
" Nature & Saveurs "

DU 20 AU 22 MAI 2022

_ Par Julie & Stéphanie _

Nous vous proposons une parenthèse insolite à la Maison Irazabala, en plein cœur du Pays-Basque!

Au programme...

~ Séances de yoga (Julie → kiné / prof de Yoga de l'ENPY)

~ Partage de repas faits maison, locaux et de saison (Stéphanie → Diététicienne)

~ Randonnée sur les hauteurs d'Espelette...

Et autres surprises!

••• Places limitées •••

Contact et renseignements complémentaires par e-mail->

s.hargous@orange.fr.

Hâte de vous y accueillir,

- Julie & Stéphanie -