



Yoga, Méditation, nature vendredi 20 au 22 Mai 2022 à Captieux.

J'ai le plaisir de vous inviter à une parenthèse de **Yoga** dans un lieu calme du parc régional des Landes de Gascogne, du **vendredi 20** au **Dimanche 22 Mai**.

Accueil 18h / Départ 18h.

Rémi de Montbron nous accueille au **Domaine de LONDEIX** à Captieux et met à notre disposition une belle salle de Yoga.

Durant ce séjour **Natalia Dvoskina**, praticienne en médecine chinoise interviendra samedi et dimanche. *Vous pourrez échanger en individuel avec Natalia.*

Vous serez hébergés(es) au sein de **la maison d'hôte** dans 2 chambres de 3 lits simples et salle de bain chacune ainsi que dans la mezzanine surplombant la salle de yoga (4 lits simples avec salle de bain).

La capacité d'accueil est de 10 personnes et celle de la salle de 12.

Les repas seront pris dans la maison d'hôte.

Sauna, jacuzzi, piscine.

Le domaine s'ouvre sur une superbe forêt et est situé à 15 mn de Bazas, 1h au sud de Bordeaux, 1h30 depuis Blanquefort.

Co-voiturage si vous le souhaitez.

Vous pouvez consulter le site www.londeix.com

Tarifs :

(sans les repas : tarif à venir) petits déjeuners à votre charge.

- séjour du 20 au 22 : **180€** (120 € + 2 nuitées)

- Nuitée : **30 €** sans draps (option location linge de lit en supplément : **10€** pour le séjour)

les nuitées sont à régler sur place

Si place disponible

- une journée : **75€**

- Repas végétariens : environ **15 à 18€** le repas à régler sur place

- accès sauna, jacuzzi, piscine : **5€**

Votre inscription est confirmée par un acompte :

- **80€** pour le séjour

- **50€** pour une journée

(virement, chèque, espèces.)

- virement (me consulter pour recevoir un RIB)

- chèque, à l'ordre de : Jocelyne Barcelo - adressé au 9, allée Argous - 33130 Bègles

Contact : Jocelyne Barcelo : 07 68 26 88 97 jocebarcelo@hotmail.com

Bulletin d'inscription

**Yoga, à Captieux.Domaine de Londeix
Vendredi 20 au Dimanche 22 Mai 2022**

Nom : _____

Prénom : _____

Email : _____

Téléphone : _____

Adresse : _____

- Séjour, acompte : **80€**

- journée, acompte : **50€**

Solde, nuitées, repas, supplément à régler sur place
(virement - chèque ou espèces).

Date et signature