

# Séjour Yoga & Ayurvéda à Tabarca

8-15 Juillet 2022 ou 19-26 Août 2022

6 jours / 7 nuits pour pratiquer le yoga  
et découvrir l'ayurvéda dans une maison  
traditionnelle de Tabarca !

Yoga (2 cours/jour en plein air), méditation,  
cours de cuisine ayurvédique, massage (en  
option), plage, détente...  
venez profiter d'une semaine de ressourcement,  
avec une alimentation saine.

Langues parlées : Français, Anglais

La plupart des produits utilisés pour les repas  
proviennent de la coopérative agroécologique :

<https://www.lacamperola.org>



6 personnes maximum.



Tarif hors voyage à partir de :  
385 € (Hébergement+repas)  
+ 410 € (cours de yoga et ateliers)

Informations :  
[www.cambium-ayurveda.fr](http://www.cambium-ayurveda.fr)

## Contact :

Séverine Rivals

+33 664.986.147 WhatsApp   

email : [severine@cambium-ayurveda.fr](mailto:severine@cambium-ayurveda.fr)

