



DU 5 AU 7 FÉVRIER

Stage de Yoga

DU 5 AU 7 FÉVRIER 2022

3 JOURS À LA MONTAGNE, À ARECHES, UN PETIT VILLAGE
DU BEAUFORTAIN EN SAVOIE

3 JOURS COCOONING AVEC LOGEMENTS ET REPAS EN
PENSION COMPLÈTE

3 JOURS POUR PRATIQUER LE YOGA, LE PILATES-BALL, LA
ZUMBA BOLLYWOOD

3 JOURS DE YOGA DANS LA NEIGE

3 JOURS POUR ACCUEILLIR ET CÉLÉBRER LE RENOUVEAU,
DÉPLOYER ET ANCRER SES ASPIRATIONS

ET COMMUNIER AVEC L'ÉNERGIE ASCENDANTE DU
PRINTEMPS

LE PRIX EST DE 224 EUROS TOUT COMPRIS!

3 JOURS AU CENTRE DE VACANCES LE HAMEAU DES
CHAMPS

ENEZ NOUS REJOINDRE:

LES PROFESSEURS DE YOGA DIPLÔMÉS DE L'ECOLE

NATIONALE DE PROFESSEURS DE YOGA - ENPY

CAROLINE MARGOT: CAROMARG008@YAHOO.FR

SANDRINE MARCHESSEAU: TETRA2@WANADOO.FR

[HTTPS://WWW.HAMEAUDESCHAMPS.FR](https://www.hameaueschamps.fr)

[HTTPS://WWW.FACEBOOK.COM/LEHAMEAUDESCHAMPS](https://www.facebook.com/lehameaueschamps)