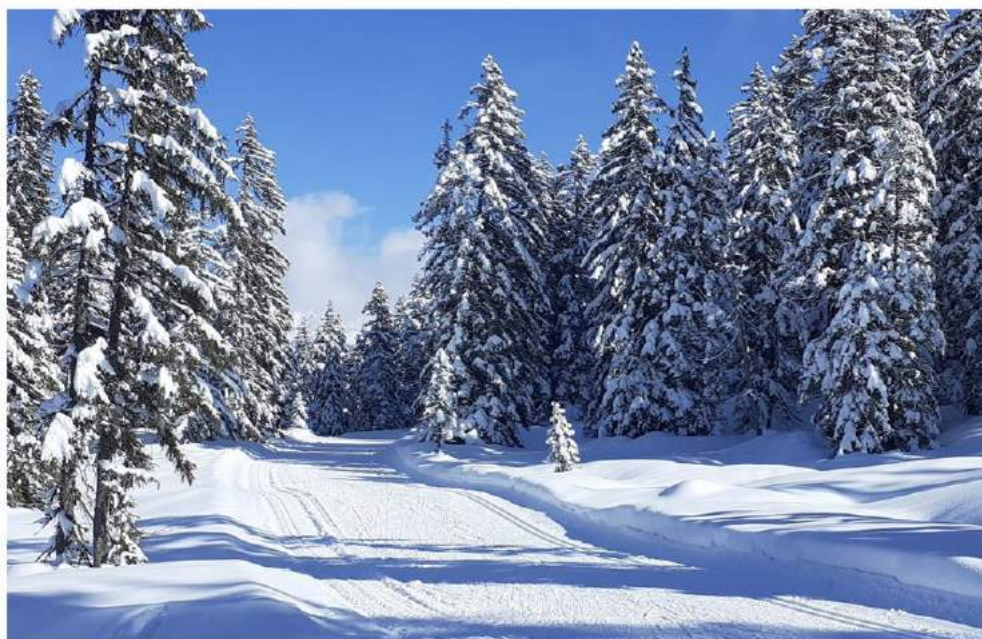


RESSOURCEZ-VOUS POUR APPRÉCIER L'HIVER
STAGE YOGA & PILATES



DU 19 AU 21 DÉCEMBRE
AU CŒUR DU BEAUFORTAIN

*Stage de Yoga & Pilates du 19 décembre au 21
décembre 2021*

Offrez-vous le temps d'une pause dans un lieu magique au cœur du *Beaufortain*, avant les fêtes, pour apprécier l'hiver tranquillement et joyeusement.

Venez vous ressourcer, vous écouter, trouver l'harmonie.

Au programme:

Pilates, Yoga, Danses Bollywood, Méditation, Pranayama, Mantra

Ce stage se déroule en Savoie, dans la station de Ski d'Arêches-Beaufort

Le logement est en pension complète sur le Centre de Vacances [@lehameaudeschamps](http://lehameaudeschamps.fr).

Piscines, sauna, jacuzzi sont à disposition.

Plus d'infos 

Site internet : <http://www.hameaudeschamps.fr/>

Le prix est de 224 € en pension complète.

Pour plus d'informations ou une simple question n'hésitez pas à nous contacter :

Caroline -> Caromargo08@yahoo.fr

Sandrine -> Tetras2@wanadoo.fr

À Bientôt

Sandrine et Caroline professeures de yoga diplômées de l'ENPY (école de Yoga d'Annecy).