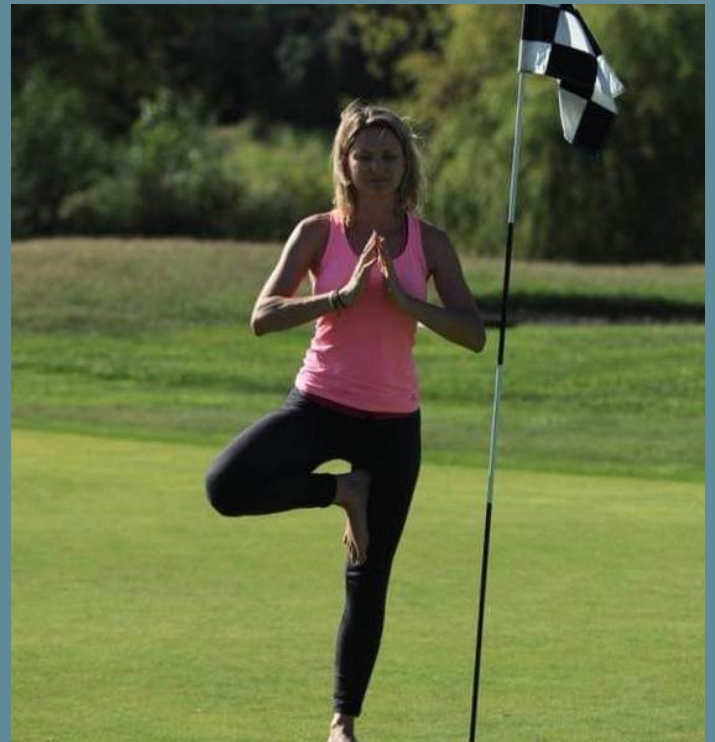


# SWEET YOGA



## WEEK END YOGA MEDITATION ET SPA DANS LES PYRENEES

**Du 9 au 11 Avril 2021**  
*A SEULEMENT 1H30 DE TOULOUSE*

*(ARRIVÉE LE VENDREDI À PARTIR DE 18H30 ET DÉPART LE DIMANCHE 16H00)*

## **Sandrine : Professeur de Yoga**

Formée à différentes pratiques : Yoga du Cachemire - Institut de Tantra Yoga (Paris) SELF-WISE - Formation professionnelle à la méthode Feldenkrais® et responsable de l'Ecole nationale des professeurs de Yoga à Annecy (ENPY)

## **Léonie : Professeur de Hatha Yoga**

formée à l' Ecole nationale des professeurs de Yoga (ENPY)

Espace « Bien être » avec piscine intérieure chauffée, jacuzzi, Sauna à bois et espace nordique extérieur.

Cuisine à Base de Produits Locaux

Hébergement en chambre double ou triple avec salle de bains privative

LE SOLAYAN - 1 Couledoux, 31440 Boutx (Aspet)



**Tarif 300 € tout inclus :**

**hébergement - repas - cours et SPA ( hors boissons )**

Inscription validée à réception du chèque de 203 € à l'ordre du Solayan

RESERVATION ET INFOS : [contact@sweettyoga.fr](mailto:contact@sweettyoga.fr) - 06.41.80.94.11