



Yoga, Ayurveda et détente au naturel Rencontres au Kérala - Inde du Sud 6 - 20 novembre 2020

**Prix vols + séjour TTC par personne
du 6 au 15 novembre 2020
Entre 1.515 € et 1.695 €**

**Prix vols + séjour TTC par personne
du 6 au 20 novembre 2020
Entre 2.275 € et 2.490 €**

Un séjour rempli de douceur au plus près de Dame nature, dans un endroit propice au ressourcement et à la reconnexion avec l'environnement et soi-même.

Dans un cadre en pleine nature, au cœur d'une végétation luxuriante, des plantations de cocotiers, bananiers et manguiers, se reflétant dans les eaux calmes des fameux "backwaters", réseau de canaux et de lacs où circulent des barques silencieuses, puis sur les hauts plateaux de la réserve de Périyar, au milieu d'une plantation de cardamome, quiétude et sérénité sont de mise.

Pour la première partie du séjour, nous sommes accueillis par nos hôtes, une adorable famille kéralaise, dans le petit village de Nedungolam en lisière de forêt tropicale : des chambres confortables, propres, et simples équipées de douches, toilettes, moustiquaires, ventilateurs et électricité, constituent des hébergements en chambre double agréables.

Une cuisine exclusivement locale, délicieuse et peu épicée, confectionnée uniquement avec des produits locaux de saison par la maîtresse de maison nous seront servis pour chaque repas.

Dans sa seconde partie, ce voyage "prend de l'altitude" et nous mène dans les basses montagnes des "Ghats occidentaux" (ou Sahyadri, chaîne de montagnes), au cœur des plantations de thé et d'épices qui ont fait la renommée du Kérala.

A Kumily, nous logeons chez Subish, environnementaliste passionné, qui a construit des petites maisons sur pilotis au-dessus d'une plantation de cardamome.

Nous terminons ce séjour dans la ville historique de Cochin (Kochi) où il fait si bon déambuler dans son ambiance paisible et le charme d'antan de ses ruelles avec ses vieilles bâtisses coloniales.

Plus d'informations : <https://www.anandayoga-bordeaux.com/sejour-en-inde-2020>

[et au 06.62.48.01.93](tel:0662480193)