




**RETRAITE  
YOGA & AYURVEDA  
DU 19 AU 25 MAI 2020  
OU  
DU 22 AU 28 AOÛT 2020**

---



Petite Île en Méditerranée (Alicante Espagne), sans voitures ni tumulte de la ville. bercé(e) par les vibrations de la mer, vous vous trouverez dans un environnement idéal pour vous recentrer sur votre bien-être, en apportant paix et sérénité à l'ensemble de votre corps. Yoga, méditation, cours de cuisine ayurvédique, massage, plage, détente... venez profiter d'une semaine de ressourcement 8 personnes maximum.

Tarif tout compris :  
hors voyage à partir de : 750€

---

Pour plus d'informations contactez :  
Severine Rivals : 06.64.98.61.47  
severine@cambium-ayurveda.fr

---

[www.cambium-ayurveda.fr](http://www.cambium-ayurveda.fr)

