



SWEET YOGA

WEEK END

YOGA MEDITATION

ET BIEN ETRE

DANS LES PYRENNES

Du 1er au 3 Novembre 2019

*(ARRIVÉE LE VENDREDI À PARTIR DE 17H
ET DÉPART LE DIMANCHE APRÈS MIDI)*

*JE VOUS PROPOSE UN WEEK END
SOUS LE SIGNE DE LA DETENTE
DANS UN CADRE PRIVILEGIE EN PLEINE NATURE
A SEULEMENT 1H30 DE TOULOUSE*

CUISINE A BASE DE PRODUITS LOCAUX!

Espace « Bien être » avec piscine intérieure chauffée, jacuzzi,
Sauna à bois et un espace nordique extérieur avec 1 bain
chaud et 1 bain froid (accès de 10h à 19h)

TARIF 230 EUROS

Comprend les 2 nuits avec petits déjeuners, les 2 repas midi et
soir, les séances de hatha yoga, yin yoga et méditations
guidées ainsi que l'accès à l'espace bien être.



RESERVATION ET INFOS contact@sweetyoga.fr / 06.95.11.68.22

Un acompte de 30% sera demandé à chaque participant pour finaliser leur réservation