

YIN YOGA & SONS VIBRATOIRES

2h de PAIX & DOUCEUR

Atelier animé par Francette Filhol
bio-énergéticienne & sonothérapeute
& Emmanuelle Bussières enseignante de Yoga



Dimanche 27 janvier 10h00-12h00 Au Studio Sablier
129, rue de Clérac à Sillac à Angoulême
Tarif : 30€ - Règlement à l'inscription

Au cours de cet atelier de Yin Yoga, nous réaliserons des postures d'étirement intense au sol, réalisées avec un bolster, des sangles, des blocs et une couverture, favorisant un profond lâcher-prise, en nous laissant transporter par les sons vibratoires des instruments de musique. Gong, bols tibétains, tambours, flûtes nous porteront pendant la réalisation des postures. L'atelier s'achèvera par un voyage sonore avec le son puissant de bols en cristal de roche.



"Le son d'un bol de cristal chantant ne s'écoute pas seulement, il se ressent et se vit, nous permettant ainsi de nous immerger dans un véritable océan de son. Le cristal de quartz possède de nombreuses propriétés physiques, il amplifie, transforme, stocke, concentre et transfère l'énergie." Francette Filhol

Réserver



Emma Surya Yoga
30, impasse des Baudins
16440 Claix
0611305217

Cet email a été envoyé à {EMAIL}
Vous avez reçu ce mail car vous vous êtes inscrit sur Emma Surya Yoga

[Se désinscrire](#)

Envoyé par

