



MASTERCLASS YOGA

Certifiée FNPY

Les fondations de l'Advaita Vedānta
et la sagesse de Ramana Maharshi

Samedi 28 novembre 9h30 à 12h30



Une introduction claire et accessible à la philosophie pour vous aider à enrichir votre pratique.

- Une partie théorique sur les bases de l'Advaita Vedānta
- Une partie consacrée à la pratique : temps de présence et de méditation guidée pour intégrer ces notions.

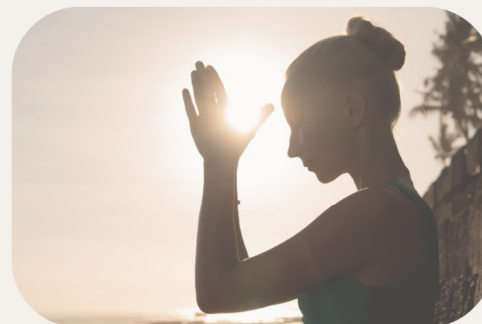
Animée par Hoëla
Professeure de Hatha Yoga
et formatrice ENPY

Tarif : 45€
Visio 100% direct

Inscription / informations
hoela.yodeliyoga@gmail.com

Objectifs de la masterclass

- Comprendre les bases de l'Advaita Vedānta
- Découvrir les grands principes de l'enseignement de Ramana Maharshi
- Approfondir ces enseignements à travers un temps de pratique et de méditation guidée.



L'inscription sera validée dès réception du règlement à adresser par virement bancaire avant le début du stage
Assurez-vous d'avoir une connexion internet suffisante pour une visio

Inscription / informations
hoela.yodeliyoga@gmail.com

<https://yodeliyoga.fr/>

