



Immersion en
WEEK-END
YOGA ET MEDITATION

Hatha Yoga - Yoga de l'Energie
Yin Yoga - Yoga Nidra
Mantra - Méditations yoguiques

DU 31 OCTOBRE
AU 2 NOVEMBRE

2025

toutes les infos sur
yogalaia.com



Chez Les Fous du village
St-Esteben , Pays Basque
Avec Lea