

Retraite de yoga en Thaïlande

du 1er au 10 novembre 2025

Bonjour les yoginies et yogis, je vous propose une **retraite yoga, tourisme et spiritualité** au nord de la Thaïlande, dans un merveilleux lieu traditionnel de style thaï, au bord de la rivière composé de 2 piscines, jardin zen, petit salon, bar à eau et à thé, chambres doubles (2 lits séparés ou lit double si couple) tout confort (climatisation et salle d'eau), 2 yoga shala, où j'aurai plaisir à vous guider pour notre pratique.



Un programme complet combinant les séances de yoga et la découverte d'une Thaïlande authentique, avec des expériences culturelles enrichissantes.

Au rendez-vous de ce programme :

- Une journée à la montagne : pour explorer des villages authentiques, rencontrer les habitants, la jungle avec ses cascades, un temple isolé et une plantation de café.
- Une journée avec la tribu des Karens et leurs éléphants : dans un beau sanctuaire tenu par des membres de la tribu Karen, nous prendrons soin des éléphants et apprendrons à les connaître. Rien de tel pour se connecter à l'énergie de Ganesha !

- Découverte du Night Bazaar vibrant de Chiang Mai, un marché local typique et authentique, où vous pourrez ramener quelques souvenirs.
- Un massage thaïlandais traditionnel : 2 heures pour soi, pour se détendre et découvrir les bienfaits de ce massage.
- Visite d'une fabrique de Celadon : ces céramiques anciennes et artisanales typiques.
- Festival Loy Krathong : où nous honorerons la lumière de Bouddha avec des lanternes flottantes et volantes, et nous imprègnerons de la symbolique et la spiritualité de cette célébration thaïe.
- Et quelques autres surprises ...



Dans ce cadre serein et magnifique, au cœur de la tranquillité de la nature, nous pourrons vivre des moments inoubliables, construire de beaux souvenirs dans notre sangha yogique, pour une expérience de retraite enrichie.



Tarif par personne : 1950 euros

Effectif du groupe : 8 à 11 personnes (max)

Ce tarif inclut :

- Les cours de yoga
- L'hébergement en chambre double (7 nuits sur place)
- Les repas thaïs
- Les transports pour nos différentes visites
- L'accompagnement de nos hôtes francophones et leur bienveillance
- Les transferts entre l'aéroport de Chiang Mai et notre lieu d'hébergement
- Les différentes excursions et visites
- Le massage thaïlandais
- Une soirée au restaurant



Ce tarif n'inclut pas :

- Les pourboires et frais personnels
- Le vol international A/R
- Les éventuels frais dûs au retard ou annulation de vols