

STAGE DE YOGA

Les 3 et 4 juin 2023 - ANGERS



venue exceptionnelle de
Sandhya CHANDRASHEKAR
enseignante de yoga
de la lignée de T.K.V.
Desikachar, et enseignante
de chants védiques traditionnels

Aṣṭāṅga-yoga-sāraḥ

Sandhya nous propose 2 jours
d'enseignements pour :

Découvrir ou approfondir l'essence des 8
membres du yoga de Patañjali par une
approche philosophique et posturale sur nos
tapis,

Comprendre comment intégrer cette
approche dans notre vie quotidienne hors
des tapis.



150 euros pour les 2 journées,
possibilité d'hébergement, places limitées.
Infos et inscription, Nathalie au 06 12 80 74 24 ou
contact@enpy.fr

